

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-21 do dnia 2021-05-31 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-21 piątek	Dieta Mamy I	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Twarożek z rzodkiewką . 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Pudding ryżowy z malinami i kakao 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g Brokuly gotowane 100 g Sos pomidorowy- dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z kapusty pekińskiej . 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser żółty 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta Mamy II	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Twarożek z rzodkiewką . 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Pudding ryżowy z malinami i kakao 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g Brokuly gotowane 100 g Sos pomidorowy- dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z kapusty pekińskiej . 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser żółty 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta mamy III	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Twarożek z rzodkiewką . 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Pudding ryżowy z malinami i kakao 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g Brokuly gotowane 100 g Sos pomidorowy- dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z kapusty pekińskiej . 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser żółty 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta Mamy L	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Twarożek z rzodkiewką . 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Pudding ryżowy z malinami i kakao 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g Brokuly gotowane 100 g Sos pomidorowy- dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z kapusty pekińskiej . 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser żółty 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
2021-05-22 sobota	Dieta Mamy I	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szynka pieczona 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl bananowo-truskawkowy z płatkami owsianymi 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml Filet drobiowy gotowany 80 g ryż brązowy na sypko 200 g Buraczki 100 g surówka porowa - 120 g Kompot b.c. 500 ml sos majerankowy 80 ml	Galaretka z owocami i płatkami migdałowymi 200 g	Serek wiejski ziarnisty 60 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Schab Grzegorza 40 g Salata lodowa 10 g Herbata b/c 500 ml
	Dieta Mamy II	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szynka pieczona 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl bananowo-truskawkowy z płatkami owsianymi 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml Filet drobiowy gotowany 80 g ryż brązowy na sypko 200 g Buraczki 100 g surówka porowa - 120 g Kompot b.c. 500 ml sos majerankowy 80 ml	Galaretka z owocami i płatkami migdałowymi 200 g	Serek wiejski ziarnisty 60 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Schab Grzegorza 40 g Salata lodowa 10 g Herbata b/c 500 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-21 do dnia 2021-05-31 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-22 sobota	Dieta mamy III	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szynka pieczona 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl bananowo-truskawkowy z płatkami owsianymi 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml Filet drobiowy gotowany 80 g ryż brązowy na sypko 200 g Buraczki 100 g surówka porowa - 120 g Kompot b.c. 500 ml sos majerankowy 80 ml	Galaretką z owocami i płatkami migdałowymi 200 g	Serek wiejski ziarnisty 60 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Schab Grzegorza 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/c 500 ml
	Dieta Mamy L	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szynka pieczona 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl bananowo-truskawkowy z płatkami owsianymi 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml Filet drobiowy gotowany 80 g ryż brązowy na sypko 200 g Buraczki 100 g surówka porowa - 120 g Kompot b.c. 500 ml sos majerankowy 80 ml	Galaretką z owocami i płatkami migdałowymi 200 g	Serek wiejski ziarnisty 60 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Schab Grzegorza 50 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/c 500 ml
2021-05-23 niedziela	Dieta Mamy I	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka św. 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Wafle ryżowe 20 g Jogurt z musli 1 szt	Rosół z makaronem . 400 ml Bitka gotowana z szynki 80 g Ziemniaki . 220 g Surówka z selera i jabłka 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g Kompot b.c. 500 ml Sos pietruszkowy - dieta 80 ml	Grysik na gęsto z suszonymi morelami 200 g	Szynak farmerska 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser biały kanapkowy 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy II	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka św. 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Wafle ryżowe 20 g Jogurt z musli 1 szt	Rosół z makaronem . 400 ml Bitka gotowana z szynki 80 g Ziemniaki . 220 g Surówka z selera i jabłka 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g Kompot b.c. 500 ml Sos pietruszkowy - dieta 80 ml	Grysik na gęsto z suszonymi morelami 200 g	Szynak farmerska 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser biały kanapkowy 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta mamy III	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka św. 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Wafle ryżowe 20 g Jogurt z musli 1 szt	Rosół z makaronem . 400 ml Bitka gotowana z szynki 80 g Ziemniaki . 220 g Surówka z selera i jabłka 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g Kompot b.c. 500 ml Sos pietruszkowy - dieta 80 ml	Grysik na gęsto z suszonymi morelami 200 g	Szynak farmerska 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser biały kanapkowy 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy L	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka św. 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Wafle ryżowe 20 g Jogurt z musli 1 szt	Rosół z makaronem . 400 ml Bitka gotowana z szynki 80 g Ziemniaki . 220 g Surówka z selera i jabłka 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g Kompot b.c. 500 ml Sos pietruszkowy - dieta 80 ml	Grysik na gęsto z suszonymi morelami 200 g	Szynak farmerska 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser biały kanapkowy 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-21 do dnia 2021-05-31 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-24 poniedziałek	Dieta Mamy I	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g filet zapiekany 40 g Pomidor 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Żurek z ziemniakami i wędzonym boczkiem 400 ml Kasza bulgur 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy-S 120 g Surówka z marchewki i jabłka . 100 g brukselka 100 g	Salatka grecka z serem feta i oliwkami 200 g	Pasta drobiowa . 60 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Łopatka ziółnicza - wędlina 40 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
	Dieta Mamy II	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g filet zapiekany 40 g Pomidor 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Pomidor 50 g	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Żurek z ziemniakami i wędzonym boczkiem 400 ml Kasza bulgur 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy-S 120 g Surówka z marchewki i jabłka . 100 g brukselka 100 g	Salatka grecka z serem feta i oliwkami 200 g	Pasta drobiowa . 60 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Łopatka ziółnicza - wędlina 40 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
	Dieta mamy III	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g filet zapiekany 40 g Pomidor 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Żurek z ziemniakami i wędzonym boczkiem 400 ml Kasza bulgur 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy-S 120 g Surówka z marchewki i jabłka . 100 g brukselka 100 g	Salatka grecka z serem feta i oliwkami 200 g	Pasta drobiowa . 60 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Łopatka ziółnicza - wędlina 40 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
	Dieta Mamy L	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g filet zapiekany 40 g Pomidor 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Żurek z ziemniakami i wędzonym boczkiem 400 ml Kasza bulgur 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy-S 120 g Surówka z marchewki i jabłka . 100 g brukselka 100 g	Salatka grecka z serem feta i oliwkami 200 g	Pasta drobiowa . 60 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Łopatka ziółnicza - wędlina 50 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
2021-05-25 wtorek	Dieta Mamy I	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Jajo 1 szt	Banan 1 szt Owoce suszone mix 30 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g Buraczki 100 g	Salatka śledziowa w sosie tatarski 100 g	Ser biały plaster 40 g Szynka dębowa 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Pomidor 50 g
	Dieta Mamy II	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Jajo 1 szt	Banan 1 szt Owoce suszone mix 30 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g Buraczki 100 g	Salatka śledziowa w sosie tatarski 100 g	Ser biały plaster 40 g Szynka dębowa 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Pomidor 50 g
	Dieta mamy III	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Jajo 1 szt	Banan 1 szt Owoce suszone mix 30 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g Buraczki 100 g	Salatka śledziowa w sosie tatarski 100 g	Ser biały plaster 40 g Szynka dębowa 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Pomidor 50 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-21 do dnia 2021-05-31 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-25 wtorek	Dieta Mamy L	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Jajo 1 szt	Banan 1 szt Owoce suszone mix 30 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g Buraczki 100 g	Salatka śledziowa w sosie tatarski 100 g	Ser biały plaster 40 g Szynka dębowa 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Pomidor 50 g
2021-05-26 środa	Dieta Mamy I	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka konserwowa 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt filet zapiekany 40 g	Koktajl z kiwi,szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Kompot b.c. 500 ml Pieczeń wołowa 80 g w sosie własnym 80 g 1 Por Surówka z ogórka kiszzonego 100 g bukiet warzyw 100 g	Kasza jaglana z żurawiną 200 g	Ser tostowy 1 szt Szynka pieczona 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Rzodkiewka 50 g
	Dieta Mamy II	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka konserwowa 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt filet zapiekany 40 g	Koktajl z kiwi,szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Kompot b.c. 500 ml Pieczeń wołowa 80 g w sosie własnym 80 g 1 Por Surówka z ogórka kiszzonego 100 g bukiet warzyw 100 g	Kasza jaglana z żurawiną 200 g	Ser tostowy 1 szt Szynka pieczona 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Rzodkiewka 50 g
	Dieta mamy III	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka konserwowa 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt filet zapiekany 40 g	Koktajl z kiwi,szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Kompot b.c. 500 ml Pieczeń wołowa 80 g w sosie własnym 80 g 1 Por Surówka z ogórka kiszzonego 100 g bukiet warzyw 100 g	Kasza jaglana z żurawiną 200 g	Ser tostowy 1 szt Szynka pieczona 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Rzodkiewka 50 g
	Dieta Mamy L	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka konserwowa 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt filet zapiekany 40 g	Koktajl z kiwi,szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Kompot b.c. 500 ml Pieczeń wołowa 80 g w sosie własnym 80 g 1 Por Surówka z ogórka kiszzonego 100 g bukiet warzyw 100 g	Kasza jaglana z żurawiną 200 g	Ser tostowy 1 szt Szynka pieczona 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Rzodkiewka 50 g
2021-05-27 czwartek	Dieta Mamy I	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Szynak farmerska 40 g	Salatka owocowa z wiórkami kokosowymi 200 g	Zupa koperkowa z ryżem . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Udko gotowane. 1 Por Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Szpinak 100 g	Naleśniki z serem i rodzynkami 1 szt	Ser biały kanapkowy 60 g Ogonówka wiejska 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy II	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Szynak farmerska 40 g	Salatka owocowa z wiórkami kokosowymi 200 g	Zupa koperkowa z ryżem . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Udko gotowane. 1 Por Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Szpinak 100 g	Naleśniki z serem i rodzynkami 1 szt	Ser biały kanapkowy 60 g Ogonówka wiejska 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta mamy III	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Szynak farmerska 40 g	Salatka owocowa z wiórkami kokosowymi 200 g	Zupa koperkowa z ryżem . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Udko gotowane. 1 Por Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Szpinak 100 g	Naleśniki z serem i rodzynkami 1 szt	Ser biały kanapkowy 60 g Ogonówka wiejska 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml rukola 10 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-21 do dnia 2021-05-31 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-27 czwartek	Dieta Mamy L	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Szynak farmerska 40 g	Salatka owocowa z wiórkami kokosowymi 200 g	Zupa koperkowa z ryżem . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Udka gotowane. 1 Por Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Szpinak 100 g	Naleśniki z serem i rodzynekami 1 szt	Ser biały kanapkowy 60 g Ogonówka wiejska 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
2021-05-28 piątek	Dieta Mamy I	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Serek wiejski ze świeżymi warzywami 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	koktajl bananowy z jarmużem i płatkami owsianymi 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem . 400 ml Filet z mintaja smażony K 100 g Ziemniaki . 220 g Kalafior gotowany . 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z ogórka kiszzonego 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Jajo 1 szt Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml Papryka św. 50 g
	Dieta Mamy II	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Serek wiejski ze świeżymi warzywami 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	koktajl bananowy z jarmużem i płatkami owsianymi 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem . 400 ml Filet z mintaja smażony K 100 g Ziemniaki . 220 g Kalafior gotowany . 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z ogórka kiszzonego 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Jajo 1 szt Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml Papryka św. 50 g
	Dieta mamy III	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Serek wiejski ze świeżymi warzywami 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	koktajl bananowy z jarmużem i płatkami owsianymi 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem . 400 ml Filet z mintaja smażony K 100 g Ziemniaki . 220 g Kalafior gotowany . 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z ogórka kiszzonego 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Jajo 1 szt Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml Papryka św. 50 g
	Dieta Mamy L	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Serek wiejski ze świeżymi warzywami 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	koktajl bananowy z jarmużem i płatkami owsianymi 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem . 400 ml Filet z mintaja smażony K 100 g Ziemniaki . 220 g Kalafior gotowany . 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z ogórka kiszzonego 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Jajo 1 szt Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 60 g Herbata b/c 500 ml Papryka św. 50 g
2021-05-29 sobota	Dieta Mamy I	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Jogurt z orzechami i miodem 200 g	Zupa grysikowa . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Bitka schabowa duszona 80 g Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Marchewka gotowana . 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i pestkami dyni 120 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Szynka dębowa 40 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 10 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-21 do dnia 2021-05-31 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-29 sobota	Dieta Mamy II	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Jogurt z orzechami i miodem 200 g	Zupa grysikowa . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Bitka schabowa duszona 80 g Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Marchewka gotowana . 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i pestkami dyni 120 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Szynka dębowa 40 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 10 g
	Dieta mamy III	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Jogurt z orzechami i miodem 200 g	Zupa grysikowa . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Bitka schabowa duszona 80 g Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Marchewka gotowana . 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i pestkami dyni 120 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Szynka dębowa 40 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 10 g
	Dieta Mamy L	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Jogurt z orzechami i miodem 200 g	Zupa grysikowa . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Bitka schabowa duszona 80 g Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Marchewka gotowana . 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i pestkami dyni 120 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Szynka dębowa 50 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 10 g
2021-05-30 niedziela	Dieta Mamy I	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Koktajl bananowy z kiwi i słonecznikiem 200 ml	Rosół z makaronem . 400 ml Pieczeń z szynki 80 g w sosie własnym 80 g 1 Por Ziemniaki . 220 g Buraczki 100 g Mizeria z ogórków . 100 g Kompot b.c. 500 ml	Pudding ryżowy z rodzynkami i cynamonem 200 ml	Łopátka z bójnicka - wędlina 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser topiony . 25 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy II	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Koktajl bananowy z kiwi i słonecznikiem 200 ml	Rosół z makaronem . 400 ml Pieczeń z szynki 80 g w sosie własnym 80 g 1 Por Ziemniaki . 220 g Buraczki 100 g Mizeria z ogórków . 100 g Kompot b.c. 500 ml	Pudding ryżowy z rodzynkami i cynamonem 200 ml	Łopátka z bójnicka - wędlina 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser topiony . 25 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta mamy III	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Koktajl bananowy z kiwi i słonecznikiem 200 ml	Rosół z makaronem . 400 ml Pieczeń z szynki 80 g w sosie własnym 80 g 1 Por Ziemniaki . 220 g Buraczki 100 g Mizeria z ogórków . 100 g Kompot b.c. 500 ml	Pudding ryżowy z rodzynkami i cynamonem 200 ml	Łopátka z bójnicka - wędlina 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser topiony . 25 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-21 do dnia 2021-05-31 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
2021-05-31 poniedziałek	2021-05-30 niedziela	Dieta Mamy L	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kiełbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Koktajl bananowy z kiwi i słonecznikiem 200 ml	Rosół z makaronem . 400 ml Pieczeń z szynki 80 g w sosie własnym 80 g 1 Por Ziemniaki . 220 g Buraczki 100 g Mizeria z ogórków . 100 g Kompot b.c. 500 ml	Pudding ryżowy z rodzynkami i cynamonem 200 ml	Łopatką z bójnicka - wędlina 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser topiony . 25 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy I	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Rzodkiewka 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por Wafle b/c 1szt 38 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Udziec z indyka duszony w sosie 80 g Surówka z marchewki i jabłka . 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	Jajo 1 szt Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Sopocka tradycyjna 40 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g	
	Dieta Mamy II	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Rzodkiewka 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Rzodkiewka 50 g	sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por Wafle b/c 1szt 38 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Udziec z indyka duszony w sosie 80 g Surówka z marchewki i jabłka . 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	Jajo 1 szt Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Sopocka tradycyjna 40 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g	
	Dieta mamy III	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Rzodkiewka 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por Wafle b/c 1szt 38 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Udziec z indyka duszony w sosie 80 g Surówka z marchewki i jabłka . 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	Jajo 1 szt Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Sopocka tradycyjna 40 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g	
	Dieta Mamy L	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Rzodkiewka 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por Wafle b/c 1szt 38 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Udziec z indyka duszony w sosie 80 g Surówka z marchewki i jabłka . 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	Jajo 1 szt Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Sopocka tradycyjna 50 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g	