

## LISTA ZALECEŃ PRZED PRZYJĘCIEM DO ODDZIAŁU ENDOKRYNOLOGII GINEKOLOGICZNEJ

- w dniu przyjęcia proszę zgłosić się w Rejestracji Izby Przyjęć Ginekologii i Położnictwa.
- proszę zabrać ze sobą aktualne wyniki badań, w tym obrazowych oraz wypisy ze szpitali oraz dokument potwierdzający tożsamość;
- proszę zabrać ze sobą potrzebne rzeczy osobiste: piżama, szlafrok, klapki z antypoślizgową podeszwą, kosmetyki;
- proszę zabrać ze sobą przyjmowane leki z aktualną datą ważności w oryginalnych opakowaniach wraz z rozpisem dawkowania.

### PRZED PRZYJĘCIEM DO ODDZIAŁU NALEŻY ODSTAWIĆ NASTĘPUJĄCE LEKI:

1. Antykoncepcja, hormonalna terapia zastępcza, Spironol, gestageny ( np. Orgametril, Provera, Primolut – Nor) – proszę odstawić **3 miesiące** przed przyjęciem do szpitala.

Do wywołania miesiączki tylko progesteron lub dydrogesteron (Duphaston) w schemacie:

Próba progesteronowa:

Duphaston – doustnie 2 (3\*) razy dziennie 1 tabletką przez 10 dni

Luteina 100 mg. – doustnie/dopochwowo 2 (3\*) razy dziennie 1 tabletką/globulka przez 10 dni.

\* w zależności od masy ciała Pacjentki – dawkowanie 3 x 1 u Pacjentek z nadwagą lub otyłością.

2. Doustne lub domięśniowe leki sterydowe – proszę odstawić **1 miesiąc** przed przyjęciem do szpitala jeżeli nie ma przeciwwskazań do odstawienia,
3. Metformina i jej pochodne, leki typu Ozempic, Saxenda, Victoza – proszę odstawić **1 miesiąc** przed przyjęciem do szpitala. Pacjentki z cukrzycą leków **NIE ODSTAWIAJĄ**,
4. Leki obniżające stężenie prolaktyny (np. Bromergon, Dostinex, Norprolac) – proszę odstawić **1 miesiąc** przed przyjęciem do szpitala o ile wynik MR jest bez zmian,
5. Suplementy diety (zwłaszcza preparaty z biotyną) – proszę odstawić **2 tygodnie** przed przyjęciem do szpitala.
6. Ovarin, Inozytol – proszę odstawić **1 miesiąc** przed przyjęciem do szpitala,
7. Izotek – proszę odstawić **1 miesiąc** przed przyjęciem do szpitala